



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عقرب گزیدگی	عنوان
شیرین علی پور	تهیه و تنظیم
کارشناس پرستاری	سمت
کارگروه آموزش به بیمار	تایید کننده و نظارت
1404	سال تولید
	ناظر کیفی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

اگر در آینده مجددا دچار عقرب گزیدگی شدید :

۱. آرام و خونسرد باشید
۲. به مخالف امن بروید .
۳. از انجام فعالیت شدید خودداری کنید .
۴. درخواست کمک کنید .
۵. از شکافتن محل ، مکیدن یا بستن محکم اندام در بالاتر از محل گزش جدا خودداری کنید .
۶. اندام را بالاتر از سطح بدن نگه دارید .
۷. برای کاهش درد از استامینوفن ، ژلوفن ، ناپروکسن استفاده نمایید و مقدار کمی کالاندولا ، کالامین بر روی محل ضایعه بمالید .
۸. تا زمان بهبودی به توصیه های بالا عمل نمایید .

شماره تلفن بیمارستان : 8-33336142

آموزش همگانی : 33338156

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید :

۱. عدم بهبودی علائم پس از ۷۲ ساعت
۲. تشدید تورم و خارش محل گزش
۳. ترشح چرکی یا بوی بد از محل آسیب دیده
۴. احساس خارش در تمام بدن
۵. تنگی نفس
۶. تورم شدید حلق ، دهان ، گلو و زبان و بلع دشوار
۷. بیرون ریختن آب از دهان
۸. تب بالاتر از ۳۸ درجه و لرز
۹. تشنج
۱۰. رنگ پریدگی
۱۱. اسهال و تهوع و اغستفراغ و درد شکم
۱۲. ضعف و بی حالی شدید

در موارد زیر حتما به پزشک مراجعه کنید :

۱. اگر محل گزش در سر و صورت ، دهان ، بینی و چشم باشد .
۲. اگر در چندین نقطه بدن دچار گزش شده اید .
۳. اگر سابقه حساسیت به گزش حشرات دارید .
۴. اگر سابقه حساسیت و آسم دارید .
۵. اگر سابقه از تزریق واکسن کزاز بیشتر از ۱۰ سال می گذرد .



عقرب گزیدگی

نشانه هایی که پس از عقرب گزیدگی مشاهده می شود:

- درد شدید در محل گزش
- خارش و سوزش شدید
- تغییر رنگ محل از قرمزی تا کبودی
- تورم و برجستگی وسیع
- احساس ضعف و خستگی
- بیقراری و اضطراب
- تپش قلب

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه نمایید:

- علائم موضعی مانند درد و تورم به مدت حداقل ۱ الی ۳ روز باقی می ماند.

- در چند روز آینده ممکن است دچا ضعف و بیحالی، خستگی، کاهش اشتها و علائم شبیه سرماخوردگی شوید و نیاز به استراحت کافی در منزل دارید. بهتر است در این مدت در منزل تنها نمانید و یکی از نزدیکان شما به خصوص زمانی که به خواب می روید مراقب باشد تا هر ۲-۴ ساعت وضعیت تنفسی شما را از نظر تنفس صدادار و خس خس سینه، سختی تنفس بررسی نماید.

- از کمپرس سرد جهت کاهش درد و خارش محل استفاده نمایید.

- جهت کاهش تورم اندام آسیب دیده را ۲۴ ساعت اول بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

- در صورت حساسیت به نیش حشرات و یا سابقه خانوادگی آسم و یا کهیر یا حساسیت تنفسی دارید حتما به پزشک اطلاع دهید.

- در صورتی که در هنگام ترخیص دارو برای شما تجویز شده است، فقط همان دارو را طبق تجویز مصرف کنید.

- در صورت درد شدید می توانید مسکن های معمولی مانند استامینوفن، بروفن استفاده نمایید و از مصرف آسپرین خودداری نمایید.

- برای بهبود خارش و سوزش می توانید از آنتی هیستامین ها زیر نظر پزشک مانند لوراتادین، هیدروکسی زین استفاده نمایید.

- از ترکیبات گیاهی ناشناخته به هیچ وجه استفاده ننمایید.

- از خاراندن محل گزش خودداری کنید زیرا باعث زخم شدن و عفونت پوست می شود.

- برای کاهش خارش می توانید از پماد های کالاندولا و کالامین استفاده نمایید.

- به طور مرتب استحمام کرده و پوست را کاملا بشویید.

- اندامی که دچار گزش شده است را ترجیحا بی حرکت نگه داشته و از انجام کارهای سنگین تا بهبودی خودداری نمایید.

- از تماس با حیوانات، گل و گیاه و خاک دوری کنید.